



患者さんの  
治療生活のサポートに

# PNH 記録ノート

服薬リマインド

服薬登録

服薬記録表

PNH自己管理支援アプリ

## 服薬記録機能マニュアル

患者さんご自身が日々の服薬記録していただくことで、自己管理を支援し、医師とのコミュニケーションをサポートします。



※ 記載内容は2024年4月時点のアプリバージョン 3.0.1の内容になります。前バージョンをお使いの場合は、事前に「設定・その他」にある「バックアップ」で記録を保存してから、本アプリの更新をお願いします。

※ デベロッパがこのアプリからデータ収集をすることはありません。

## 服薬記録機能を利用するための初期設定方法

初回アプリ起動時にあなたの治療に関する質問画面が表示されます。  
ボイデヤ®を服用されている方は、下記の画面に沿って設定してください。

### STEP 01

アレクシオンファーマのPNH治療を受けている、または治療を予定している方は「はい」を選択してください。



### STEP 02

点滴と飲み薬のアイコンのボタンを選択してください。  
以上で設定完了です。



※設定・その他の「治療の変更」でいつでも設定の変更が可能です。

# 服薬リマインドの設定

服薬を忘れないようにする設定です。服薬時間を設定すると、あなたが設定した時間にスマートフォンが服薬のお知らせを通知してくれます。

## STEP 1

ホームメニューの「設定・その他」をタップすると、様々な設定ができる画面に移動します。



## STEP 2

「リマインド設定」を選択します。



## STEP 3

服薬時間の設定をONにすると、服薬時間を選択できます。服薬のお知らせをしてほしい時間を入力します。



## STEP 4

設定した時間にお知らせが通知されます。



クイックメニューまたはホームメニューの「カレンダー」から、  
毎日の服薬回数を記録できます。

## STEP 1

### クイックメニューから入力する

「本日の服薬を記録する」を  
タップすると、服薬記録ができる画面に  
移動します。



### カレンダーから入力する

記録したい日をタップすると、  
服薬記録ができる画面に移動します。



## STEP 2

服薬記録をONにして、服薬回数をタップするとチェックマークが付きます。  
その後、登録ボタンをタップすると記録が完了します。



**記録例①** ・朝食後に服薬したら、1回目をタップして登録  
・昼食後に服薬したら、2回目をタップして登録  
・夕食後に服薬したら、3回目をタップして登録

**記録例②** ・朝食後に服薬したら、1回目をタップして登録  
・昼食後の服薬を忘れていたら、タップしない  
・夕食後に服薬したら、2回目をタップして登録

**記録例③** ・その日に服薬しなかったら、「服薬していない」を  
タップして登録

間違えて記録した場合は、同じところをタップしてチェック  
マークを消してから、もう一度登録ボタンをタップします。

ホームメニューの「カレンダー」または「グラフ」から、  
あなたが記録した服薬回数を見ることができます。

## STEP 1

### カレンダーから記録をみる

ホームメニューの「カレンダー」をタップすると、カレンダーの画面に移動します。



### グラフから記録をみる

ホームメニューの「グラフ」をタップすると、「グラフで見る」の画面に移動します。

## STEP 2

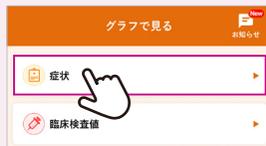
カレンダー画面でその月の服薬記録を確認することができます。



- : 3回服薬
- : 2回服薬
- : 1回服薬
- : 服薬していない

## STEP 2

症状を選択します。



## STEP 3

今までの服薬記録を確認することができます。

症状	2022 12/31*	2022 1/28	1/23	1/24	1/25
体温 (°C)	36.24	37.10	35.89	35.87	36.14
服薬回数	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊
息切れ	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊

- 😊😊😊: 3回服薬
- 😊😊😊: 2回服薬
- 😊😊😊: 1回服薬
- 😊😊😊: 服薬していない
- 空欄: 入力していない



体調や臨床検査値の記録など、PNH記録ノートアプリの使い方については、こちらの冊子でご紹介しています。



PNH患者さんとそのご家族の方へ

PNHSource

PNHに関する幅広い情報を提供しているウェブサイトです。



お使いのスマートフォンにて2次元バーコードを読み取っていただくか、URLを直接ブラウザに入力してアクセスしてください。

URL <https://pnhsource.jp/patients/>

# アレクシオンファーマ合同会社